

Allgemeines

Zielpublikum

Personen, die ihre Stellensuche optimieren wollen.

Voraussetzungen

- gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift (B1)

Dauer / Ort

- 7 Tage verteilt auf 3 Wochen, Einzelgespräche in den zwei Folgemonaten
- VAM, Mostereiweg 6, 3186 Düringen

Anmeldung

Durch die Beratenden der zuweisenden Stellen.

Weitere Auskünfte

VAM, Mostereiweg 6, 3186 Düringen
Telefon 026 505 25 00
Fax 026 505 25 01
info@vam.ch
www.vam.ch



UNO GRUPPENCOACHING

Ein Kurs zur Verbesserung der Bewerbungstechnik und zur persönlichen Standortbestimmung



Verein für aktive
Arbeitsmarktmassnahmen



Ziele

Die Teilnehmenden

- haben ein komplettes, zeitgemässes Bewerbungsportfolio;
- haben eine Standortbestimmung vorgenommen;
- haben sich bezüglich Stellensuche unter Einbezug der Standortbestimmung konkrete Ziele gesetzt;
- sind in der Lage, ihre Stellensuche zielgerichtet anzugehen;
- sind in der Lage, ihre Stellensuche den heutigen Anforderungen des Arbeitsmarktes inklusiv in den IKT-Kompetenzen (Informations- und Kommunikationstechnologien) entsprechend vorzunehmen;
- kennen die grundlegenden Rechte und Pflichten als Arbeitnehmende;
- kennen die Risiken der Langzeitarbeitslosigkeit und den Umgang mit der Stellenlosigkeit;
- erhöhen ihre Vermittlungsfähigkeit auf dem Arbeitsmarkt.

Inhalt

Standortbestimmung

Bedeutung von Arbeit, Umgang mit Problemen der Stellensuche, kurz- und mittelfristige Zielsetzung, realistisches Berufsziel

Kompetenzprofil

erworbene fachliche und persönliche/soziale Fähigkeiten

Strategien

Stellensuche, Inserateanalyse

Stellenbewerbung

komplettes Bewerbungsportfolio, Vorstellungsgespräche, Anforderung des Arbeitsmarktes, Rechte und Pflichten als Arbeitnehmende

Nach Bedarf werden die IKT-Kompetenzen der Teilnehmenden erweitert (IKT = Informations- und Kommunikationstechnologien).

