

Allgemeines

Zielpublikum

Personen, die ihre Stellensuche optimieren wollen.

Voraussetzungen

- keine Voraussetzungen notwendig

Dauer / Ort

- max. 8 Coachingeinheiten à 2 Stunden während 6 Wochen
- VAM, Mostereiweg 6, 3186 Düringen

Anmeldung

Durch die Beratenden der zuweisenden Stellen.

Weitere Auskünfte

VAM, Mostereiweg 6, 3186 Düringen
Telefon 026 505 25 00
Fax 026 505 25 01
info@vam.ch
www.vam.ch



UNO EINZELCOACHING

Einzelcoaching für Stellensuchende
zur Verbesserung der Bewerbungstechnik



Ziele

Die Teilnehmenden

- haben ein komplettes, zeitgemässes Bewerbungsportfolio;
- haben eine Standortbestimmung vorgenommen;
- kennen ihre Stärken und Schwächen und können diese formulieren;
- können über ihre fachlichen und persönlichen Kompetenzen sprechen;
- sind in der Lage, ihre Stellensuche zielgerichtet anzugehen;
- sind in der Lage, ihre Stellensuche den heutigen Anforderungen des Arbeitsmarktes inklusiv in den Informations- und Kommunikationstechnologien (IKT) entsprechend vorzunehmen;
- wissen, worauf es bei einem Vorstellungsgespräch ankommt;
- erhöhen ihre Vermittlungsfähigkeit auf dem Arbeitsmarkt;
- können sich angepasst, ihren Fähigkeiten entsprechend, selbstständig bewerben.

Inhalt

Arbeitslos – wie weiter?

Umgang mit Problemen der Stellensuche, mögliche Tätigkeiten, Inserateanalyse, Kompetenzprofil

Standortbestimmung

Bedeutung der Arbeit, den Stellenverlust möglichst als positive Gelegenheit eines beruflichen Wiedereinstiegs erkennen, berufliche Bilanz ziehen, kurz- und mittelfristige Zielsetzung

Kompetenzprofil

erworbene fachliche und persönliche/soziale Fähigkeiten

Strategien

persönliche Strategie der Stellensuche, Inseratenanalyse, aktive und reaktive Bewerbungen verfassen

Stellenbewerbung

komplettes Bewerbungsportfolio, Vorstellungsgespräch, Anforderungen des Arbeitsmarktes, Rechte und Pflichten als Arbeitnehmende

Nach Bedarf werden die IKT-Kompetenzen der Teilnehmenden erweitert (IKT = Informations- und Kommunikationstechnologien).

