

# UNO GRUPPENCOACHING

Ein Kurs zur Verbesserung der Bewerbungstechnik  
und zur persönlichen Standortbestimmung



Verein für aktive  
Arbeitsmarktmaßnahmen



- Direktbewerbungen  
(spontan & E)
- Inserate (Zeitung, Internet)
- Beziehungsnetz

# Ziele

## Die Teilnehmenden

- haben ein komplettes, zeitgemässes Bewerbungsdossier;
- haben eine Standortbestimmung vorgenommen;
- haben sich bezüglich Stellensuche unter Einbezug der Standortbestimmung konkrete Ziele gesetzt;
- sind in der Lage, ihre Stellensuche zielgerichtet anzugehen;
- sind in der Lage, ihre Stellensuche den heutigen Anforderungen des Arbeitsmarktes entsprechend vorzunehmen;
- kennen die grundlegenden Rechte und Pflichten als Arbeitnehmende;
- kennen die Risiken der Langzeitarbeitslosigkeit und den Umgang mit der Stellenlosigkeit;
- erhöhen ihre Vermittlungsfähigkeit auf dem Arbeitsmarkt.



# Inhalt

## **Standortbestimmung**

Bedeutung von Arbeit, Umgang mit Problemen der Stellensuche, kurz- und mittelfristige Zielsetzung, realistisches Berufsziel

## **Kompetenzprofil**

erworbene fachliche und persönliche/ soziale Fähigkeiten

## **Strategien**

Stellensuche, Inserateanalyse

## **Stellenbewerbung**

komplettes Bewerbungsdossier, Vorstellungsgespräche, Anforderung des Arbeitsmarktes, Rechte und Pflichten als Arbeitnehmende



# Allgemeines

## Zielpublikum

Personen, die ihre Stellensuche optimieren wollen.

## Voraussetzungen

- gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift

## Dauer / Ort

- 5 Tage verteilt auf 2 Wochen, Einzelgespräche in den zwei Folgemonaten
- VAM, Mostereiweg 6, 3186 Düdingen

## Anmeldung

Durch die Beratenden der zuweisenden Stellen.

## Weitere Auskünfte

VAM, Mostereiweg 6, 3186 Düdingen

Telefon 026 505 25 00

Fax 026 505 25 01

info@vam.ch

www.vam.ch

