

# UNO Fachkräfte +

Coaching für Fach- und Führungskräfte



Verein für aktive  
Arbeitsmarktmaßnahmen



# Ziele

## Die Teilnehmenden

- haben ein zeitgemässes, der jeweiligen Position und Branche angepasstes Bewerbungsdossier;
- sind fähig sich den individuellen und relevanten Ansprüchen des spezifischen und aktuellen Arbeitsmarktes anzupassen;
- festigen ihre Auftrittskompetenz;
- haben eine persönliche Standortbestimmung vorgenommen;
- kennen ihr individuelles Potenzial, reflektieren über ihre Stärken, Schwächen und Schlüsselkompetenzen und erarbeiten dazu ein glaubwürdiges Argumentarium
- kennen ihren persönlichen Mehrwert und bringen diesen überzeugend gegenüber Arbeitgebern zum Ausdruck;
- gehen mit ihren eigenen Ressourcen optimal um;
- kennen ihren Führungsstil und können Mitarbeitende situativ führen;
- erarbeiten ihre individuelle Bewerbungsstrategie und definieren Ziele, indem sie einen Aktionsplan erstellen;
- trainieren Vorstellungsgespräche und stellen sich einer Videoanalyse;
- sind mit E-Recruiting, One-Click-Bewerbung und Videobewerbung vertraut;
- treten professionell auf sozialen Medien und Plattformen auf.



# Inhalt

## **Persönlichkeitsentwicklung**

In dieser Entdeckungsarbeit geht es darum, sich mit den persönlichen Stärken, Schwächen, Motiven und Zielen bewusst auseinander zu setzen. Dabei wird ressourcenorientiert entwickelt, was in der Führungssituation verlangt wird und mit welchem Mindset der von aussen erwartete Level erreicht werden kann. Die Master Profil Analyse kann dafür optional eingesetzt werden.

## **Schlüsselkompetenz-Analyse**

Kompetenzanalyse setzt dort an, wo eine kritische und analytische Auseinandersetzung mit den eigenen Fähigkeiten und Talenten stattfindet.

## **Auftrittskompetenz**

Bewusste Wirkung erzeugen und seinen Auftritt optimal nutzen. Es gibt keine zweite Chance für den ersten Eindruck.

## **Eigenmarketing**

Ihre Erfolge werden wahrgenommen. Sie können sich gezielt und professionell vermarkten – Personal Branding.

## **Change-Management**

Konstruktiver und methodischer Umgang mit permanenten Veränderungen und Konflikten im beruflichen sowie privaten Umfeld.

## **Stress-Management**

Mit eigenen Ressourcen optimal umgehen. Eigene Grenzen erkennen sowie präventive Massnahmen einleiten um Stress abzubauen.

## **Social Media**

Professioneller Auftritt auf verschiedenen Plattformen und Nutzung von modernen Apps. Videobewerbung als Option.

## **Stellenbewerbung**

Komplettes, zeitgemässes Bewerbungsdossier. Strukturierte Vorbereitung und Stellenanalyse sowie Sicherheit im Vorstellungsgespräch. Nutzen von passenden Stellenvermittlern und/oder Headhunter.



# Allgemeines

## Zielpublikum

Kaderpersönlichkeiten mit Führungserfahrung und/oder finanzieller Verantwortung

## Voraussetzungen

- Gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort & Schrift (mind. B2)
- Gute PC Anwenderkenntnisse

## Dauer / Ort

- 7 Coachingeinheiten (maximal 10 Stunden) während 8 Wochen
- VAM, Mostereiweg 6, 3186 Düdingen

## Anmeldung

Durch die Beratenden der zuweisenden Stellen.

## Weitere Auskünfte

VAM, Mostereiweg 6, 3186 Düdingen

Telefon 026 505 25 00

Fax 026 505 25 01

info@vam.ch

www.vam.ch

