

UNO EINZELCOACHING

Einzelcoaching für Stellensuchende
zur Verbesserung der Bewerbungstechnik



VEREIN FÜR AKTIVE ARBEITSMARKTMASSNAHMEN



- Direktbewerbungen
(spontane B.)
- Inserate (Zeitung,
Internet)
- Beziehungsnetz

Ziele

Die Teilnehmenden

- haben ein komplettes, zeitgemässes Bewerbungsossier;
- haben eine Standortbestimmung vorgenommen;
- kennen ihre Stärken und Schwächen und können diese formulieren;
- können über ihre fachlichen und persönlichen Kompetenzen sprechen;
- sind in der Lage, ihre Stellensuche zielgerichtet anzugehen;
- sind in der Lage, ihre Stellensuche den heutigen Anforderungen des Arbeitsmarktes entsprechend vorzunehmen;
- wissen, worauf es bei einem Vorstellungsgespräch ankommt;
- erhöhen ihre Vermittlungsfähigkeit auf dem Arbeitsmarkt;
- können sich angepasst, ihren Fähigkeiten entsprechend, selbständig bewerben.



Inhalt

Arbeitslos – wie weiter?

Umgang mit Problemen der Stellensuche, mögliche Tätigkeiten, Inserateanalyse, Kompetenzprofil

Standortbestimmung

Bedeutung der Arbeit, den Stellenverlust möglichst als positive Gelegenheit eines beruflichen Wiedereinstiegs erkennen, berufliche Bilanz ziehen, kurz- und mittelfristige Zielsetzung

Kompetenzprofil

erworbene fachliche und persönliche/soziale Fähigkeiten

Strategien

persönliche Strategie der Stellensuche, Inseratenanalyse, aktive und reaktive Bewerbungen verfassen

Stellenbewerbung

komplettes Bewerbungsossier, Vorstellungsgespräch, Anforderungen des Arbeitsmarktes, Rechte und Pflichten als Arbeitnehmende



Allgemeines

Zielpublikum

Personen, die ihre Stellensuche optimieren wollen.

Voraussetzungen

- mindestens Deutschkenntnisse, die eine Verständigung ermöglichen (B2)

Dauer / Ort

- max. 7 Coachingeinheiten à 2 Stunden während 6 Wochen
- VAM, Mostereiweg 6, 3186 Düdingen

Anmeldung

Durch die Beratenden der zuweisenden Stellen.

Weitere Auskünfte

VAM, Mostereiweg 6, 3186 Düdingen

Telefon 026 505 25 00

Fax 026 505 25 01

info@vam.ch

www.vam.ch

