

Allgemeines



Zielpublikum

stellenlose Personen, die für die selbständige und adäquate Stellensuche zielgerichtete Begleitung benötigen und Bedarf an individueller Beratung und Unterstützung haben

Voraussetzung

beim RAV gemeldet und grundsätzlich taggeldberechtigt

Dauer / Ort

je nach Bedarf, gemäss Absprache zwischen Coach und RAV-PersonalberaterIn, 4 bis maximal 20 Stunden
VAM, Hopfenweg 21, 3007 Bern

Anmeldung

durch die PersonalberaterInnen der RAV. Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, melden Sie sich bis spätestens 48 Stunden vor dem Termin bei uns ab und vereinbaren Sie ein neues Datum.
Bitte bringen Sie am 1. Coaching-Termin Ihre vorhandenen Bewerbungsunterlagen mit!

Weitere Auskünfte

VAM, Hopfenweg 21, 3007 Bern
Tel. 031 370 21 81, Fax 031 370 21 82
info@vam.ch, www.vam.ch



Einzel-Coaching



Sie erarbeiten mit dem Coach eine berufliche und persönliche Standortbestimmung und erhalten individuelle, situationsgerechte Beratung und Unterstützung für eine nachhaltige Integration in den Arbeitsmarkt



VEREIN FÜR AKTIVE ARBEITSMARKTMASSNAHMEN



Ziele

Die Teilnehmenden

- verfügen über eine abgeschlossene berufliche und persönliche Standortbestimmung und richten ihre Stellensuche nach dieser aus;
- erlangen Selbstsicherheit, zeigen Flexibilität und sind bereit, sich neu zu positionieren;
- haben ihr individuelles Potenzial erkannt, was zur Erweiterung ihrer beruflichen Perspektiven führt;
- erstellen einen persönlichen Aktionsplan, worin die konkrete Gestaltung der eigenen Rolle festgehalten ist;
- überarbeiten und aktualisieren ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen;
- können geeignete herkömmliche und elektronische Stellenangebote finden;
- kennen die passenden Strategien für ihre Stellensuche;
- sind über die aktuelle Situation auf dem Arbeitsmarkt orientiert.

Inhalte

Berufliche und persönliche Standortbestimmung

für die Ausrichtung der Stellensuche

Erkennen des Potenzials und der Perspektiven

Fähigkeiten und Kompetenzen erkennen, persönliche Ziele erarbeiten und formulieren, Ressourcen und Defizite lokalisieren und Entwicklungsmöglichkeiten aufzeigen, Selbstsicherheit fördern, neue Perspektiven entwickeln

Aktionsplan

erarbeiten und festhalten einzelner konkreter Schritte

Bewerbungsunterlagen und Bewerbungstraining

überarbeiten und aktualisieren der aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, Analyse von Stelleninseraten, Training des Vorstellungsgesprächs, Spontan- und telefonische Bewerbung

Strategien für die Stellensuche

Analyse der bisherigen Bewerbungsstrategie, Entwickeln von neuen Strategien, Beziehungsnetz, Selbstmarketing; Einschätzung der Lage auf dem Arbeitsmarkt, Nischenplätze

